



## Coronavirus: Schutzkonzept für die Yoga-Praxis in der Yoga-Scheune

Gemäss der Information des Bundesrates vom 27. Mai 2020 und der Stellungnahme vom 3. Juni 2020 des Schweizer Yoga Verbands dürfen Yogastudios die Türen für ihre Praktizierenden wieder öffnen.

### **Voraussetzungen sind:**

Einhaltung Schutzkonzept BAG (blaues Plakat)

Einhaltung Schutzkonzept des Schweizer Yoga Verband

Einhaltung individuellen Schutzkonzept der Yoga-Scheune

### **Grundsätzlich gilt**

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Einhaltung der Abstandsregelungen
- Gruppengrössen abhängig von Grösse Yogaraum (6m<sup>2</sup> pro Person) bedeutet für Yoga-Scheune (70m<sup>2</sup>) 10 Teilnehmer, 1 Lehrer
- Führen von Präsenzlisten
- Besonders gefährdete Personen müssen die Vorgaben des BAG einhalten
- Anreise – Yogaklasse – Abreise (kein Verweilen im Ein- und Ausgangsbereich)

### **Hygienemassnahmen des Studios:**

1. Die vom **BAG** empfohlenen Schutzmassnahmen sind im Eingangsbereich des Studios gut ersichtlich aufgehängt (blaues Plakat).
2. Bereitstellen von **Desinfektionsmittel** sowie **Papierhandtüchern**
3. **Keine Abgabe von Getränken und Snacks**
4. Die **Anzahl Teilnehmenden ist auf 10 Schüler plus 1. Lehrer limitiert**. Jeder Schüler hat mind. 6 m<sup>2</sup> zur Verfügung (Raumgrösse 70m<sup>2</sup> :6 m<sup>2</sup> = 11 Personen sind in der Yoga-Scheune (Scheunenboden) erlaubt).

### **Hygienemassnahmen der Yogalehrer / Kursleitung:**

Der Yoga-Lehrer / Kursleiter ist verantwortlich, dass die vorgegebenen Schutzmassnahmen eingehalten werden. Der Kusraum (Scheunenboden) wird vor jeder Yoga-Stunde / Workshop gereinigt.



**Hygienemaßnahmen der Yogaschüler:**

Jeder Teilnehmende **meldet** sich vor der Klasse beim Yoga-Lehrer / Kursleiter **an** (Präsenzliste).

Die Teilnehmenden nehmen ihre **eigene Yogamatte** oder ein Yogatuch mit. Ebenfalls nimmt jeder bei Bedarf sein **eigenes Getränk** mit. In Eigenverantwortung können die Yoga-Materialien der Yoga-Scheune (Matten / Blöcke, Decken und Gurte) verwendet werden. Diese sind nach Gebrauch zu desinfizieren.

Die Teilnehmenden **erscheinen** nach Möglichkeit **bereits umgezogen** zum Yogaunterricht. Die Teilnehmenden **betreten und verlassen den Raum hintereinander** um den notwendigen Abstand von 2 Metern einzuhalten.

Die Teilnehmenden **minimieren ihre Anwesenheit** im Studio (Anreise – Yogaklasse – Abreise).

**Besonders gefährdete Personen** werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten und vom Yogaunterricht bis zur Entwarnung vom BAG **fernzubleiben**.

Teilnehmende mit **Krankheitssymptomen** und Allergien (wegen dem Niesen) werden ebenfalls angehalten, dem Unterricht **fernzubleiben**.